

Kirkolliset uutiset

Rakkaamme

**Sylvi Annikki
HILTUNEN**

o.s. Matilainen

 s. 31.5.1929 Rovaniemi
k. 15.1.2014 Kuusamo

Rakkaudella Mimmiä muistaen

**Lea, Pauliina ja Antti
Paula ja Hermann**
Pasi
**Otto ja Merja
muut sukulaiset ja ystävät**
*Kaipaa mökin tuttu pihanurmi
rakkaan jalan astuntaa.
Tuuli pihapuissa nyyhkii ja valittaa ...
- Ahkera ahertaja on poissa.*

Ystävällisenä kutsuna ilmoitamme, että rakkaamme siunataan Kuusamon Pyhän Ristin kirkossa lauantaina 15.2.2014 klo 12. Muistotilaisuuden vietämme lähiomaisten kesken.


ELLA 2 v.

 Tyttö pienin hymysuun,
päivänsankari kukas muu.
Onnea paljon
sinulle suoden,
rakkaat halaukset
mukana tuoden!
– kotijoukot –

**TUOREITA
EVÄITÄ
TYÖMATKALLE**

 Tämä lehti tarjoaa runsaasti
hyviä lukehetkiä.

 sanomalehtien liitto
KOILLISSANOMAT

Kirkkokuoron säveljuhla kokoaa Kuusamon kuorot

KS

■ Kuusamolaiset kuorot ja säestäjät esiintyvät Pyhän Ristin kirkossa Kuusamon Kirkkokuoron 90-vuotisjuhlien yhteydessä toukokuussa. Juhlivan kuoron ohella juhlaviikon iltakonserteissa esiintyvät musiikinopettaja Alla Kourun johtamat kuorot.

JUHLAVIIKON säveljuhlassa lauantaina 17. toukokuuta Kirkkokuoron esityksiä säestetään uruilla, pianolla, huilulla, sellolla ja trumpetilla. Konsertin lopussa esiintyy kuusamolaisista kuorolaisista koottu projektiuro, joka esittää kolme laulua. Säveljuhlassa kuullaan puheiden lisäksi myös urkusooloja ja yksinlaulua. Säveljuhlan johtaa kanttori Raimo Heikkilä, joka on johtanut kuoroja jo 45 vuotta.

KUUSAMON Kirkkokuoron juhlaviikonloppuun 17.-18. toukokuuta osallistuu myös Oulun hiippakunnan piispa Samuel Salmi. Hän on mukana lauantain tapahtumien lisäksi sunnuntain messussa ja Kaatuneitten muistopäivän päiväjuhlassa. Kirkkokuoron kevätkokouksessa keskiviikkona todettiin, että Kuusamon vanhimman kuoron juhlaviikon tapahtumien toivotaan keräävän mahdollisimman paljon myös kuulijoita. Erityisen ilahduttaa on, että Kuusamon toiset kuorot ja muut musiikin harrastajat ovat lähteneet mukaan juhlaviikon järjestelyihin.

KUUSAMON Kirkkokuorossa on noin 40 laulajaa. Kuoro harjoitteli viime vuoden aikana 36 kertaa ja avusti jumalanpalveluksissa 12 kertaa.

Musti jumppaa, omistaja jumppaa

Suomen pohjoisimmat Dobo-tunnit Kuusamoon

Suvi Peltola

■ Marika Tiermas tukee kannunmunan muotoista jumpapalloa jalkojaan vasten. Vain pieni kehoitus, ja hänen lines-labradorinnoutajansa ponnistaa puoli metriä korkean pallon päälle. Tiermas työskentelee jalkojensa sisäsyvän lihaksilla, lines tasapainoilee koko kropallaan.

Tätä on Dobo.

– Dobo sopii kaikille, jotka haluavat pitää hauskaa koiransa kanssa sekä kehittää omia sekä koiran lihaksia. Se on erinomaista tukevaa harjoittelua esimerkiksi agiliteetille, jossa koira joutuu tekemään tiukkoja ja nopeita liikeratoja, viime kuussa Dobo-koulutusohjaajaksi valmistunut Tiermas kertoo.

DOBON juju ovat harjoituksissa mukana käytettävät fysiopallot. Tuttujen jumppapallojen sijaan Dobo-harjoitukset tehdään erityisesti lajia varten valmistetuilla palloilla, jotka kestävät niin 400 kilon painon kuin koiran kynsien osumat.

Puremista Italiassa valmistettavat palloet eivät kuitenkaan siedä.

– Minulla on tilauksessa seitsemän uutta palloa. Palloja valmistetaan eri kokoisia, koska pallon tulee olla aina vähintään 10 senttiä korkeampi kuin koiran säkäkorkeus, Tiermas kertoo.

VARSINAISET harjoitukset pitävät sisällään yksin koiraa, yksin omistajaa ja heitä

**Dobo-harjoitukset
tehdään lajia
varten valmistetuilla palloilla.**

**Tarkoitus
on
järjestää
useampia
tutustumis-
kertoja.**

molempia yhtä aikaa kuoromittavia liikkeitä. Koira treenaa omillaan muun muassa silloin, kun se tasapainoilee omistajan ohjeiden mukaan tasapainotyynyn päällä. Omistajan takareidet taas saavat kyytiä hänen kyykätessä palloa vasten koira sylisään.

Samanaikaisesti kuntoilaan esimerkiksi omistajan suorittaessa lantion nostoja ja koiran puikkelehtiessa alta.

– Dobo ei vaadi koiralta tai omistajalta mitään etukäteistietoa tai osaamista. Vaatimuksena on vain se, ettei koira saa olla aggressiivinen muille koirille tai ihmisille. Koiraa voidaan houkutelaa makupalloilla, mutta ei välttämättä tarvitse, jos koira osaa käskyt, Tiermas sanoo.

– Jos siltä tuntuu, koiraa voi pitää hihnassa, mutta koskaan sitä ei pakoteta olemaan pallon päällä, hän lisää.

TIERMAKSEN oma innostus Dobo kohtaan syntyi viime syksynä. Helsinkiläisen koirakouluttajan pari vuotta sitten kehittämä laji vei mukanaan saman tien, aina Dobo-koulutusohjaajakurssille asti.

Kuusamon koira- ja kissakoulun yrittäjänä toimiva Tiermas on tällä hetkellä Suomen pohjoisin virallinen Dobo-koulutusohjaaja.

– Kunhan palloet tulevat ja saan tilat kuntoon, tarkoitus on järjestää useampia maksullisia tutustumiskertoja vie-

KS Fakta
**Hauskaa ja
hyödyllistä**

■ Dobo on koiraharrastuslaji, jossa yhdistyvät liikunta ja hauskanpito koiran kanssa

■ Dobo kasvattaa koiran ja ohjaajan lihaskuntoa, kehonhallintaa, liikkuvuutta ja tasapainoa.

■ Dobo parantaa myös suhdetta omistajan ja koiran välillä.

■ Harjoitukset tehdään munanmuotoisilla fysiopalloilla ja tasapainotyynyillä.

■ Sisältää kolmenlaisia liikkeitä: koiran tekemiä, omistajan tekemiä ja yhdessä tehtäviä.

■ Fyysisesti rankkaa, minkä vuoksi alussa koira viettää pallon päällä enintään 15 min. kerralla.

■ Kuusamon koira- ja kissakoulun yrittäjä Marika Tiermas järjestää Dobo-tunteja entisen TJT-sähköntiloissa Kuusamossa tästä kuusta alkaen.

lä tämän kuun aikana. Sen perusteella voi päättää, haluaako ilmoittautua mukaan noin viisi kertaa kestäväälle alkeiskurssille.

**Dobo kohottaa kuntoa,
mutta myös koiran ja
omistajan välistä suhdetta. Pitkään harjoitelleet
lines ja Marika Tiermas
näyttävät melkein sulautuvan yhteen.**

Sikakivaa, tuumasi Saaga

Suvi Peltola

■ Ennen kuin Marika Tiermas aloittaa virallisten Dobo-tutustumistuntien ohjaamisen, hän antoi esimakuu-

tulevasta muutamalle tutulle. Keskiviikkona doboilemaan pääsivät **Elina Salmikivi** ja hovawart-Otsi sekä **Riikka Juntunen** PON-rotuisen Saaga-koiransa kanssa.

Tiermas oli kehottanut testaa pukeutumaan kevyesti, mutta heti Dobo-tunnin alkulämmittely sai kaksikon posket punoittamaan. – Tässähän tulee hiki, Sal-

mikivi naurahti.

SEKÄ Otsi että Saaga harrastavat muun muassa pelastuskoiratoimintaa, minkä ansiosta ne ovat tottuneet uusiin